

Our ref: TCC/SchDemo/13-14-VisitForm(1)

<我·惜·食>健康飲食 - 明火大使訪校

有意申請‘明火大使訪校’，請填妥適當的項目及選擇菜式。

A. 客席烹飪導師 AS A GUEST TEACHER (VisitForm2a)

煤氣烹飪中心的導師會到貴校示範及帶領學生一同烹調指定菜式。學生可以2人一組，此項活動約需1.5小時。

烹調菜式 Menu A – 蒸碗仔蘿蔔糕 Turnip Pudding:

Turnip Pudding 蒸碗仔蘿蔔糕

*體驗由真材實料，無添加的中式傳統食品的做法

烹調菜式 Menu B – 高纖蕃薯批 Mini Sweet Potato Pie :

高纖蕃薯批 Mini Sweet Potato Pie

*加入蕃薯為健康材料做出特式甜品

B. 烹飪示範 FLAME COOKING DEMONSTRATION (VisitForm2b)

煤氣烹飪中心的導師會到貴校示範烹調及講解指定菜式。
全個示範需時約 1 小時，最少學生人數為 20 人。

示範菜式 Menu 1 – 西菜 European:

香滑薯蓉 Creamy Mashed Potatoes

鑊煎雞扒伴蒜茸汁 Panfried Chicken Fillet with Garlic Sauce

蜜桃杏仁金寶 Peach and Almond Crumble

示範菜式 Menu 2 – 中菜 Chinese:

粟米魚塊 Fried Fish in Sweet Corn Sauce

鮮果雞丁 Sautéed Chicken Cubes with Fruit

雲石綠茶蒸蛋糕 Steamed Marble Green Tea Cakes

Our ref: TCC/SchDemo/13-14-VisitForm(2a)

<我·惜·食>健康飲食 - ‘明火大使訪校’申請表格

(A) 客席導師

我們會在星期一下午派出烹飪導師到訪學校，並會因應個別要求以英語講解。
請在 2013 年 10 月 至 2014 年 7 月內，選擇任何一個星期一（公眾假期除外），填妥申請表格及傳真至煤氣烹飪中心 2894 8058，我們會以先到先得的次序作安排。
成功申請之學校會於 2013 年 12 月或之前收到電郵確認通知。
有任何查詢，請致電 2576 1670 梁小姐聯絡。

學校名稱 School Name :

負責老師 Teacher-in-charge : _____

聯絡電話 Tel : _____ 傳真號碼 Fax : _____

電郵地址 Email address : _____

學校地址 School address: _____

A. 客席導師 AS A GUEST TEACHER

選擇 Choice	日期 Date (星期一 Monday)	時間 Time (請列明 please state)	烹調菜式 Menu	語言 Preferred Language (廣東話或英文 Cantonese or English)
1			A / B	
2			A / B	
3			A / B	

Our ref: TCC/SchDemo/1314-VisitForm(2b)

<我·惜·食>健康飲食-‘明火大使訪校’申請表格

(B) 烹飪示範

我們會在星期一下午派出烹飪導師到訪學校，並會因應個別要求以英語講解。
請在 2013 年 10 月 至 2014 年 7 月內，選擇任何一個星期一（公眾假期除外），填妥申請表格及傳真至煤氣烹飪中心 2894 8058，我們會以先到先得的次序作安排。
成功申請之學校會於 2013 年 12 月或之前收到電郵確認通知。
有任何查詢，請致電 2576 1670 梁小姐聯絡。

學校名稱 School Name :

負責老師 Teacher-in-charge : _____

聯絡電話 Tel : _____ 傳真號碼 Fax : _____

電郵地址 Email address : _____

學校地址 School address: _____

B. 烹飪示範 AS A DEMONSTRATOR

選擇 Choice	日期 Date (星期一 Monday)	時間 Time (請列明 please state)	烹調菜式 Menu	語言 Preferred Language (廣東話或英文 Cantonese or English)
1			1 / 2	
2			1 / 2	
3			1 / 2	